

#tartsdtávolahőséget

Kerüld a hőséget!

**TÖLTSE EL NAPONTA
2-3 ÓRÁT HŰVÖS HELYEN!**

**TARTÓZKODJ
ÁRNYÉKBAN!**



**SOHA NE HAGYJ
GYERMEKET,
ÁLLATOT PARKOLÓ
AUTÓBAN!**

**KERÜLD A
MEGERŐLTETŐ
MUNKÁT, SPORTOT
A LEGMELEGEBB ÓRÁKBAN!**

**Forrás: WHO
Regional Office for Europe**



**NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT**